**Training: ‘seks in de verloskundige praktijk’**

**Datum:**

* 3 november 2017 : Utrecht, kantoor Rutgers
* 15 december 2017, Locatie: DOKh, Robijnstraat 6 in Alkmaar

**Trainers**: Nilüfer Gürses & Dieuwke Ottens

**Programma**

**09.45 - 10.00 Inloop en ontvangst met koffie en thee**

10.00 - 10.30 Opening, mededelingen, kennismaking en het doel van de training

**Toelichting**: inventariseren verwachtingen van de deelnemers, motivatie om deel te nemen aan de training en de deelnemers leren elkaar en de trainers kennen. Aanleiding en totstandkoming van de training.(kennis)

10.30 - 11.00 Wat is seksualiteit?

**Toelichting**: Deelnemers ventileren wat zij onder seksualiteit verstaan vervolgens geeft de trainer de definitie over seksualiteit zoals die gehanteerd wordt vanuit WHO en Rutgers (kennis en attitude)

11.00 – 11.15 In jouw praktijk: wat kun jij al?

**Toelichting**: Welke vragen verwacht je t.a.v. seksualiteit van de zwangere (echtparen)?

Wat gaat je goed af, wat gaat je minder goed af? Doel: inzicht in eigen competenties ( attitude)

**11.15 – 11.30 Pauze**

11.30 - 12.30 Theorie: achtergrondinformatie Seks in de verloskundige praktijk

**Toelichting**: Inzicht in seksualiteit tijdens en na de zwangerschap, kennisvergroting, seksuele problematiek , wat weten wij over specifieke groepen en situaties, herkennen grensoverschrijding, doorverwijsmogelijkheden en implementatie in de praktijk ( kennis en attitude)

**12.30 -13.15 Lunch**

13.15 – 13.30 Waarden en normen a.d.h.v. enkele stellingen en/of eigen seksuele opvoeding

**Toelichting**: Deelnemers worden bewust van verschillende waarden en normen en kunnen hiermee omgaan. Deelnemers hebben inzicht in hoe zij zelf seksueel zijn opgevoed in de waarden en normen die zij hebben meegekregen en de invloed daarvan op hun boodschap richting cliënten en hun partners. ( attitude)

14.00 – 15.30 Oefenen met praktijksituaties/Casuïstiek

**Toelichting**: doormiddel van casuïstiek leren deelnemers het gesprek met cliënten en hun partners over seksualiteit aan te gaan. Deelnemers zijn bewust van hun signalerende en doorverwijzende functie m.b.t. grensoverschrijding en seksueel geweld. De deelnemers oefenen in anticonceptie counseling. De deelnemers oefenen in het bespreekbaar maken van seksualiteit bij kwetsbare en specifieke doelgroepen.

Deelnemers zijn in staat bij problemen en/of aanvullende zorg op juiste manier door te verwijzen.

15.30 – 15.45 Implementatie & ondersteunende materialen

**Toelichting**: de deelnemers krijgen tips en tools op het gebied van : implementatie van het onderwerp seksualiteit in de eigen praktijk. Deelnemers zijn op de hoogte van ondersteunende materialen en kunnen deze inzetten ( o.a. Websites seksindepraktijk.nl, Zanzu.nl ea, relevante folders en sociale kaart). ( kennis, attitude)

15.45 – 16.00 Evaluatie & feedback Hoe ga je naar huis?

**Toelichting**: zowel mondeling als schriftelijk feedback op het programma en leer rendement.

Bron:

Graaf, H. de (2013) van alle leeftijden, de seksuele levensloop van conceptie tot overlijden.

Gianotten, W.L. (2007). Pregnancy and sexuality

Liefhebber S, van Dam C, Waelput A. Beroepsprofiel verloskundige. Bilthoven/Utrecht: KNOV/NIZW; 2005.

van Dijk L, van de Walle R. Behoeftenonderzoek leeflijn seksuele ontwikkeling (literatuur). Utrecht: Rutgers WPF; 2012.

 Picavet C, Zuizewind C. Behoeftenonderzoek leeflijn seksuele ontwikkeling (interviews). Utrecht: Rutgers WPF; 2012.

Kosec H, Hosper K, van Wieringen J, Tuk B. Migratie en gezondheid. Feiten en cijfers. Utrecht: Stichting Pharos; 2011.

Keygnaert I, Wilson R, Dedoncker K, Bakker H, van Petegem M, Wassie N, Temmerman M. Hidden violence is a silent rape:

prevention of sexual & gender-based violence against refugees & asylum seekers in Europe: a participatory approach report. Gent: International Centre for Reproductive Health (ICRH); 2009.

Schoevers A.M. Hiding and seeking. Health problems in accessing healthcare of undocumented female immigrants in the Netherlands. Nijmegen: Radboud Universiteit; 2011.

van de Walle R, de Graaf H, Mouthaan, I. Implementatie onderzoek leeflijn seksuele ontwikkeling. Evaluatie van het gebruik in vier settings. Utrecht: Rutgers WPF; te verschijnen.

[www.seksindepraktijk.nl](http://www.seksindepraktijk.nl) & www.Rutgers.nl

* Factsheets seksuele gezondheid in [Syrië](http://www.rutgers.nl/sites/rutgersnl/files/PDF/Factsheet%20Syri%C3%AB%20NL%20incl%20bronnen.pdf), [Somalië](http://www.rutgers.nl/sites/rutgersnl/files/PDF/Factsheet%20Somali%C3%AB%20NL%20incl%20bronnen.pdf), [Eritrea](http://www.rutgers.nl/sites/rutgersnl/files/PDF/Factsheet%20Eritrea%20NL%20incl%20bronnen.pdf), [Irak](http://www.rutgers.nl/sites/rutgersnl/files/PDF/Factsheet%20Iraq%20Ned.pdf) en [Afghanistan](http://www.rutgers.nl/sites/rutgersnl/files/PDF/Factsheet%20Afghanistan%20Ned.pdf)
* Dossier [Seksuele en reproductieve gezondheid bij vluchtelingen](https://www.loketgezondleven.nl/gemeente/seksuele-gezondheid/cijfers-en-feiten/seksuele-en-reproductieve-gezondheid-bij) op Loketgezondleven.nl